



TERRA-LUNA
CÉRÉMONIES

QUELQUES INFORMATIONS POUR PRÉPARER VOTRE EXPÉRIENCE

Comment me préparer ?

Quelques repères simples pour arriver disponible, confortable et pleinement présent(e).

Avant la cérémonie

Une cérémonie Cacao est avant tout un temps pour ralentir, entrer dans l'expérience en conscience et vous rendre disponible à ce qui se présente.

- Venez l'estomac léger : je vous conseille de ne pas manger pendant environ 3 heures avant la cérémonie.
- Hydratez-vous bien dans la journée et prévoyez une bouteille d'eau.
- Évitez le café et les autres boissons caféinées avant la rencontre.
- Évitez l'alcool et les substances qui altèrent la conscience.
- Prévoyez des vêtements confortables ainsi qu'un plaid.

Votre intention

Au cours de la cérémonie, je vous inviterai à poser une intention personnelle : ce que vous souhaitez laisser derrière vous, accueillir, appeler dans votre vie ou simplement explorer. Il n'est pas nécessaire de la connaître à l'avance : elle peut émerger sur place.

Comment se déroule la cérémonie ?

Nous ouvrons un espace symbolique avec un autel représentant notamment les quatre Directions, accompagné de bougies, fleurs, cristaux et objets porteurs de sens. Nous prenons ensuite un temps de gratitude envers le cacao, la Nature et nos lignées.

Le cacao est dégusté lentement et en pleine conscience. La rencontre se poursuit selon l'énergie du groupe : méditation, tambour, création d'une fiole d'Amour, chants, danse et temps de partage pour celles et ceux qui le souhaitent.

La cérémonie se clôture par un temps de remerciement et une offrande symbolique à la Terre.

Durée & groupe

3 à 5 heures selon la formule choisie • 6 personnes maximum.

Tarif indicatif : 40 € par personne, incluant la boisson cacaotée et les éléments préparés pour l'autel. Le tarif peut varier selon le lieu choisi (yourte, pleine nature, chez vous...).

Il est également possible d'organiser une cérémonie Cacao chez vous. Contactez-moi pour imaginer votre rencontre.